

## REQUERIMENTO Nº 176/2017

Excelentíssimo Senhor Presidente da Câmara Municipal de Coronel Pacheco - MG.

Os Vereadores que abaixo subscrevem requerem que após a tramitação regimental, seja encaminhado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal o seguinte Requerimento:

**- Que a Prefeitura Municipal ofereça à comunidade aulas de natação e hidroginástica, conforme previsto em CONTRATO Nº063/2017 – PROCESSO Nº 038/2017 – DATA DA HOMOLOGAÇÃO 20/04/2017 – PREGÃO PRESENCIAL Nº 017/2017.**

### JUSTIFICATIVA

A hidroginástica e a natação são exercícios leves que podem ser adotados por todos, independentemente de faixa etária e que trazem muitos benefícios para a saúde, garantindo dessa forma, uma melhor qualidade de vida. Entre os vários benefícios desse tipo de atividade, podemos citar o melhoramento do sistema circulatório, a força, o controle de peso, as articulações e até mesmo a redução da possibilidade de ocorrência de algumas doenças. Nadar libera sensação de independência, segurança e liberdade, resultando em um conjunto de relaxantes mentais, além de melhorar o condicionamento físico geral e o fortalecimento muscular, eliminando a gordura existente ao redor do coração, reduzindo e prevenindo os sintomas da asma, ocorrendo de tal forma o alívio de dores resultantes de artrose e fibromialgia, sem falar no balanceamento dos níveis de colesterol no organismo, aumentando o nível do HDL, o colesterol bom, e sendo também um dos melhores métodos de queima de calorias, manutenção e controle do peso.

E De acordo com o contrato já existe previsto para esses devidos fins, a Prefeitura Municipal já dispõe do profissional Johnston Moraes Salustiano, para prestação dos serviços, que se destina à monitoria e assessoria física incluindo pilates solo, hidroginástica e natação nos seguintes dias da semana: (segunda feira, quarta feira e sexta feira) com carga horária diária de 8 horas, permitindo dessa forma, que as aulas ocorram da melhor maneira possível, pois dispõe de profissional capacitado para atuar nessas modalidades, ofertando a nossa comunidade melhor bem estar e saúde.

Sala das Sessões “Dr. Tancredo de Almeida Neves”, 04 de setembro de 2017.

**Marcos Aurélio Valério Venâncio**  
**Vereador**

De acordo os Vereadores: